

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сай



МЕНЮ

на 01.04.2024 понедельник

МАОУ СОШ 7 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 2см

DE2760E	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
DE00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Обед		88,02	25,50	27,41	96,81	771,0

Дети 7-10 лет

ДЗ00145	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Закупка 1		79,57	7,69	7,73	51,41	497,0

ММС 11-17Л

Завтрак 1					
ДП00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	10,11	9,34	64,57

MMC 7-10 2cm

Обед					
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54
ДТ*0*19	Плов из курицы (филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24
ДТ*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ИТОГО по: Обед		88,02	25,50	27,41	96,81

Загвар 1

ММС 7-10л

Завтрак 1					
ДЗ00145	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	7,69	7,73	51,41

MMC CBO 5-11

Завтрак 1						
Д300144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	293,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Хлеб порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	10,11	9,34	64,57	570,0

ОВЗ+ИНВ 11-17Л

Завтрак 1					
ДР000144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДР0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60
ДР000151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДР000340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	10,11	9,34	64,57

Бед

ДП00370	Салат Зайка	100,00	14,38	16,88	19,25	193,0
ДП1*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	2,61	5,90	14,93	125,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	0,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	42,99	47,78	130,58	1077,0

0B3+ИНВ 7-10 2cm

[illegible]

Полпник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80
CV13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ИТОГО по: Полдник		69,57	26,70	18,23	58,90

Д300145	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	7,69	7,73	51,41	497,0

Обед

ДС00370	Салат Зайка	60,00	8,63	10,13	11,55	116,0
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДП*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		78,02	33,93	37,54	104,16	871,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

Д300144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	293,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	10,11	9,34	64,57	570,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

